

# Comunicato di presentazione della XI<sup>^</sup> Edizione di "A SPASS PËR LE VIGNE" (corsa e camminata solidale)

# Bricherasio (To) 3 Luglio 2012 (podistica serale)

Promossa dall'AVIS di Bricherasio, organizzata dall'Atletica Val Pellice con la collaborazione della Podistica None e di varie RICEVERE SANGUE È UN DIRITTO... DONARLO È UN DOVERE CIVILE

Associazioni Bricherasiesi, ( Asd Ciclistica Brike Bike, Motoclub Edelweis, O.r.u.a.m., Atl.I.C. Caffaro) ed approvata da Fidal Piemonte e Uisp Lega Atl. Piemonte, "A SPASS PËR LE VIGNE"

alla sua XI<sup>^</sup> edizione, come da tradizione, è finalizzata ad incentivare la donazione del sangue e l'attività ludico motoria .Quest'anno, per la prima volta, si presenta con **una valenza solidale** volendo contribuire a finanziare le terapie per un bimbo affetto da distrofia muscolare .

La manifestazione dello scorso anno ha fatto registrare 901 presenze: 96 giovani di età sino a 15 anni, 590 runners e 215 camminatori con numerose famiglie schierate al gran completo. Tutti hanno

contribuito a rendere gioioso ed animato questo ormai noto raduno podistico. Come in passato il programma cercherà di soddisfare le diverse esigenze del mondo podistico prevedendo:



- a) percorso ludico-ginnico per i bambini
- b) corsa su strada provinciale per le categorie giovanili : dagli esordienti ai cadetti con partenze suddivise per età.
- c) un suggestivo percorso panoramico di 6 Km. c.a. tra boschi, vigneti e frutteti che verrà affrontato con due partenze : una dedicata a Camminatori, Fitwalkers e Nordic Walkers e l'altra per Runners con corsa non agonistica a passo libero

#### OMAGGI AI PARTECIPANTI

Per tutti i partecipanti adulti 2 bottigluie di Vino "Terre del Pinerolese" e pacco-gara (n.:600) con generi vari tra cui fettine INALPI, bibite, integratori, Frullà, latte [per gli astemi altri prodotti al posto del vino fino ad esaurimento], per i giovanili prodotti dolciari e cioccolato anziché il vino ed al termine il ristoro-merenda, omaggi per i gruppi, le famiglie numerose, gli over 70 e per i primi tre Ragazzi e Cadetti M e F.



















<u>ISCRIZIONI:</u> ENTRO IL 1° LUGLIO 2012 indicando: nominativo,gruppo, corsa o camminata, anno di nascita (<u>omaggio</u> extra ai primi 150 adulti pre-iscritti). Possibili sul posto fino a 15 minuti prima delle partenze (salvo chiusura anticipata).

Adulti € 6, Bambini e giovanili € 3. (Prima dell'iscrizione leggere sul volantino la nota: *Attenzione Importante*)

Telefono e Fax 0121.598403 e-mail: merlo\_claudio@yahoo.it / Tel 0121.598468

ed a Pinerolo c/o MC Running Via Lequio,62 Telefono 0121.377478.

**INFORMAZIONI**: vedi recapiti iscrizioni.

PROGRAMMA: RITROVO ore 18 presso "TERRE del PINEROLESE" (Cantina Sociale-PORTA di VALLE) Via Vittorio Emanuele, 2 BRICHERASIO (To)

PARTENZE: ore 19,20 - BAMBINI: Inizio percorso ludico-ginnico

ore 19.30 - CAMMINATORI, FITWALKERS e NORDIC WALKERS (Km 6)

ore 19,35 – GIOVANILI (Es.c/b/a R/i C/i m e f) partenze a seguire (Prova Regionale UISP)

ore 20,05 - PODISTICA NON COMPETITIVA adulti a passo libero (Km.6)

Ristoro-merenda al termine delle singole manifestazioni

Dalle ore 20 premiazioni giovanili ed a seguire gruppi, famiglie, over 70 ed eventuali altri riconoscimenti

**CONVENZIONI PER CENA:** Rist.te il Ranocchio V. Vitt. Emanuele II,70 Tel. 331 9340254 (Primo,Secondo,Bevenda e caffè € 10). Pizzeria Ciao (ex Fuego) Via Pinerolo,58 Tel 0121 321831 (Pizza a scelta, bibita dolce €8).

Pizza da asporto La Bussola V. Vitt: Emanuele II,73 Tel 0121 598320 (Pizza a Scelta,bibita e dolce € 7,50) Possibilità di cena campagnola con assado presso capannone Pro Loco (a mt:.400) prezzo da definire, (c.a € 20)

Possibilità di foto ricordo a prezzo modico con stampa immediata f.to 13x18

Foto scorsa edizione su: http://picasaweb.google.it/raccanelloalessio/ASPASSPERLEVIGNE2011



## MAPPA SATELLITARE PERCORSO NON COMPETITIVA, CAMMINATORI e FITWALKERS



## **DESCRIZIONE PERCORSO:**

Tracciato ondulato, per il 90% in aperta campagna con 900 mt c.a di sterrato e tratti panoramici, partenza ed arrivo a 368 mt. slm, al Km 2,6 si trova il punto più alto a 448 mt: slm.

Si inizia con 150 mt. di falso piano seguiti da 650 mt.. di salita (dislivello 30 mt), breve discesa di mt. 200, poi 900 mt. di falso piano seguiti da 700 di salita (dislivello mt. 49), seguono 2.100 mt. di discesa, 250 mt di falso piano, altri 600 di discesa ed infine 570 mt. pianeggianti che portano al traguardo, (totali mt 6.120 c.a).

<u>PER I GIOVANILI</u> percorsi ricavati nella parte pianeggiante finale con partenza ed arrivo alla Cantina