



RICOMINCIA IL



CORSO

DI GINNASTICA

PER ADULTI

- Ginnastica generale, tonificante & posturale
- Lezione di prova gratuita il 22 settembre dalle ore 20 alle 21 presso la palestra delle scuole medie A.Caffaro (Bricherasio)
- Tutti i martedì e giovedì dalle 20 alle 21 con inizio il 4 Ottobre
- Costo di 75 euro ogni 3 mesi (da Ottobre a Dicembre e da Gennaio a Marzo)
- Il corso sarà tenuto da un dottore in scienze motorie e sportive esperto di metodiche d'allenamento

tel.: 340-7439206 / 012159198

mail: marco.boccardo87@hotmail.it