



Con il Patrocinio di



L'AVIS Comunale di Bricherasio promuove e l'Atletica Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 7^a Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale dagli Esordienti agli Allievi
 1^a Prova poker di Bricherasio per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose (v. reg.to sul verso)
 PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo. Tra il germogliare degli uliveti, dei frutteti e lo sbocciare dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

DONARE SANGUE È DONARE VITA

SABATO 31 MARZO 2018

DONATORI DI SANGUE CAMPIONI DI VITA

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
 Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate
 in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



- Ore 9,10 UOMIMI over 50 (nati dal 1968 e prima) Km 5 ca 2 giri
- Ore 9,50 UOMINI da 18 a 49 anni (dal '69 al 2000) ed ALLIEVI Km 5 ca-2 giri
- Ore 10,30 DONNE tutte (nate dal 2000 e prima) ed ALLIEVE Km 3 ca
- Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3/5 ca)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio, PRONE Dario, BOCCO Flavio per informazioni
 I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50



Ore 10,33 CANCEMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Regolamento sul verso)



PARTENZE GIOVANILI (per Allievi ed Allieve v. sopra ore 9,50 e 10,30)

- Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto
- Ore 11,20 Non competitiva per ragazzi Scuole Medie (non tesserati) da 12 a 17 anni di mt 1.200
- Ore 11,30 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C e B mt 330, Es.A 600., R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000,

partenze a seguire, percorsi tutti sterrati, valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati UISP e FIDAI, Foto gallery 2016 su: <http://gallery.podisti.it/p245688041>

ISCRIZIONI Entro il 29 Marzo (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa, camminata walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, a Bricherasio presso la Tabaccheria di P:za S. Maria-



POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

Per Tesserati Giovanili su <http://atitime.it/uisppiemonte.php> Anche per la Non Competitiva Adulti tesserati

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi - Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7 entro il 29 Marzo, poi maggiorazione di € 1 per tutti.

NOTA/Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantiscono servizio medico, la manifestazione è assicurata



OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI succo di frutta Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia

di vino (solo adulti), integratori equilibra, Frullà ed altri prodotti CANCEMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. RISTORO-buffet con frutta bevande, biscotti, colombe, marmellata, crema nocciola. PREMI: Esordienti per tutti – Altre Cat.

Giovanili - Primi tre M e F - Soc.tà e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti) 5 premi. Società Giovanili come da Reg.to Poker

Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 Tel.3933560497 - 0121 598647

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte

MAPPE PERCORSO E STRADALI, REGOLAMNEO CANCEMINIAMO E CIRCUITO SOCIETÀ GIOVANILI SUL RETRO



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG Endurance e MONGE prodotti cinofili



SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



REGOLAMENTO "Poker di Bricherasio" per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESCE fino a 17 anni

Al termine delle 4 prove del Poker, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate con buoni per materiale didattico o di cancelleria.

I buoni saranno pari al controvalore di 20 Euro, uno ogni 20 iscritti o multipli di 20

DONAZIONI AVIS BRICHERASIO 2018

- Domenica** 15 Aprile - Sede
- Domenica** 10 Giugno - Sede
- Domenica** 5 Agosto - Sede
- Domenica** 4 Novembre - Sede
- Venerdì** 7 Dicembre - Sede

Sede Via Brignone, 3 Tel. 3283198390

POKER di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 08 GIUGNO (SERA)

VILLA TAGLIAREA

VEBERDÌ 7 SETTEMBRE (SERA)

Giro del Belvedere

VENERDÌ 14 DICEMBRE (NOTTURNA)

stra BRICHERASIO

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE