



# menu autunnale

## COMUNE DI BRICHERASIO



### Settimana 1

### Settimana 2

### Settimana 3

### Settimana 4

| lunedì                                                                                                               | martedì                                                                                                                                   | mercoledì                                                                                                                                               | giovedì                                                                                                                              | venerdì                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta al pomodoro<br>Formaggio &<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                             | Risotto alla zucca<br>Tortino di legumi<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                      | Pasta agli aromi<br>Lonza di maiale impanata<br>Pane<br>Dessert                                                                                         | Crema di verdura* con<br>riso/pastina/crostini<br>Plattessa* dorata al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Frittata di verdura*<br>Broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              |
| Pasta olio e parmigiano<br>Frittata al forno<br>Insalata di carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione              | Minestra porri e patate con<br>riso/pastina/crostini<br>Crocchette di merluzzo*<br>Spinaci* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Polenta<br>Bocconcini di pollo e suino<br>Finocchi<br>Pane<br>Dessert                                                                                   | Risotto al pomodoro<br>Formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                              | Pasta gratinata al forno<br>Crocchette/polpette di ceci<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                       |
| Pasta al pesto<br>Pollo al forno<br>Insalata di carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                          | Crema di zucca con<br>riso/pastina/crostini<br>Frittata alle erbe<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | Risotto alla parmigiana<br>Secondo a base di legumi<br>Verza all'olio<br>(Medie: pizza margherita +<br>formaggio ½ porz. + insalata)<br>Pane<br>Dessert | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Plattessa* dorata al forno<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                           | Pizza margherita<br>Formaggio ½ porzione<br>Broccoli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                        |
| Pasta olio e parmigiano<br>Flan di verdura* con<br>formaggio<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta alla pizzaiola<br>Bocconcini di merluzzo al<br>forno<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                             | Risotto al pomodoro<br>Arrosto di vitello<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Dessert                                                                    | Lasagne al pomodoro con<br>verdure*<br>Formaggio ½ porzione<br>Broccoli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                         | Crema di carote e porri con<br>riso/pastina/crostini<br>Farinata di ceci<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero  
\*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farfittata, hamburger/polpette di legumi  
(\*)Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati e/o congelati all'origine  
Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o plumcake