

# COMUNE DI BRICHERASIO MENU INVERNALE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETTIMANA 1^</b>	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Zuppa di legumi con pasta Filetto di Platessa dorata* Patate al forno/Puré di patate Pane Frutta di Stagione/dessert	Riso alla zucca e porri Salsiccia di maiale al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta alle erbe aromatiche Frittata con verdura* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta gratinata al forno Pollo alla cacciatora Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
<b>SETTIMANA 2^</b>	Pasta all'olio e parmigiano Scaloppine di maiale al limone Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al pomodoro Sformato di ricotta Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto alla parmigiana (inf+prim) Merluzzo* alla livornese (inf+prim) Pizza margherita (secondaria) Affettato °1/2 porzione (secondaria) Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Crema di patate e zucca con crostini/pasta/riso Formaggio fresco Patate al forno/Puré di patate Pane Frutta di Stagione/dessert	Pizza Margherita Affettato° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
<b>SETTIMANA 3^</b>	Polenta spezzatino misto (pollo/tacchino/salsiccia) con piselli Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Passato di verdura con Tortino di porri ed erbe* Patate al forno/Puré di patate Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta all'amatriciana Formaggio fresco Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto al pomodoro Arrosto di bovino al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa* al pane aromatico Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
<b>SETTIMANA 4^</b>	Pasta alla pizzaiola Pollo/tacchino al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al pesto genovese Piatto a base di legumi# Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto al pomodoro Arista di maiale al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Crema di carote* con crostini/pasta/riso formaggio fresco Patate al forno/Puré di patate Pane Frutta di Stagione/dessert	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di Merluzzo* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
<b>SETTIMANA 5^</b>	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di maiale al rosmarino Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto alla zucca Filetto di platessa* alla mugnaia Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta al pomodoro (inf+prim) Formaggio (inf+prim) Pizza margherita (secondaria) affettato° (secondaria) Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Crema di porri e patate con pasta/riso/orzo Tortino con verdura* Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pizza Margherita Affettato° Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert
<b>SETTIMANA 6^</b>	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Risotto con i piselli* Fileté Merluzzo* al pane aromatico Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Pasta alle erbe aromatiche Polpette di bovino in umido Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Lasagne al ragu' vegetale* Formaggio fresco Verdura Cruda cotta* di Stagione Pane Frutta di Stagione/dessert	Minestra di verdura* con farro/orzo/riso/ pasta Sformato di spinaci* Patate al forno/Puré di patate Pane Frutta di Stagione/dessert

1 volta alla settimana verrà somministrato dessert in sostituzione alla frutta

Nella giornata del Venerdì la scuola secondaria di primo grado non usufruisce del servizio mensa

\***Affettato:** prosciutto cotto o arrosto di tacchino

\*Alcuni ingredienti potrebbero essere in tutto o in parte surgelati e/o congelati all'origine

Per formaggio si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Montasio DOP, Toma Piemontese Bra tenero DOP

#per piatto a base di legumi si intende: farifrittata, polpette di legumi e verdure, legumi

**E' previsto l'utilizzo di prodotti DOP, Biologici, KM 0, L.integrata**

Rev. 10/2022

agg.10/23