

## COMUNE DI BRICHERASIO MENU ESTIVO



|                      | LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI   | GIOVEDI  | VENERDI  |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| <b>SETTIMANA 1^A</b> | Pasta al Pomodoro<br>Cosce di pollo al forno<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                | Risotto con verdure*<br>Merluzzo alla livornese*<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                       | Pasta agli aromi (inf+prim)<br>Sfornato di zucchine e Raschera DOP (inf+prim)<br>Pizza margherita (secondaria)<br>Prosc. cotto 1/2 porzione (secondaria)<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert | Passato di Verdura* con pasta o crostini<br>Formaggio Fresco°<br>Patate al forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                      | Pizza Margherita<br>Prosc. Cotto 1/2 porzione<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                         |
| <b>SETTIMANA 2^A</b> | Risotto alla parmigiana<br>Cotoletta di maiale al rosmarino<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert | Pasta con pesto, zucchine e basilico<br>Seppioline* In Umido e piselli<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert | Pasta al pomodoro<br>FESA DI TACCHINO Arrosto<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert  | Pasta con crema di peperoni<br>FORMAGGIO°<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                         | Crema di carote* con crostini o pasta o riso<br>Tortino di verdure* estive<br>Patate al Forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert             |
| <b>SETTIMANA 3^A</b> | Risotto agli asparagi*<br>Pollo al limone<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                   | Pasta al Pomodoro<br>Bocconcini di Merluzzo dorati*<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                    | Pasta al burro e salvia<br>Arrosto di Bovino<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert   | Minestra di verdura* con pasta o riso o crostini<br>Frittata alle erbe primaverili<br>Patate al forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert | Lasagne* al pomodoro<br>FORMAGGIO°<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                                    |
| <b>SETTIMANA 4^A</b> | Pasta al Pesto<br>Cotoletta di maiale<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                       | Zuppa alla contadina* con farro o pasta o riso<br>Polpette di verdure e pesce*<br>Patate al forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert          | Risotto alla salsiccia (inf+prim)<br>Sfornato alle verdure* (inf+prim)<br>Pizza margherita (secondaria)<br>Prosc. cotto 1/2 porzione (secondaria)<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert        | Pasta al pomodoro<br>Formaggio Fresco°<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                            | Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto 1/2 porz.<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                        |
| <b>SETTIMANA 5^A</b> | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di Pollo/Tacchino<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert           | Pasta olio e grana<br>Frittata con le zucchine<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                         | Pasta alla vesuviana (pomodoro e ricotta)<br>Arista di maiale al forno<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert   | Risotto alle erbe aromatiche<br>Formaggio Fresco°<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                 | Passato di Verdura* con pasta<br>Filetto di Merluzzo Gratinato*<br>Patate al Forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                        |
| <b>SETTIMANA 6^A</b> | Pasta alla sorrentina ( pom.+ mozz.)<br>Hamburger di bovino<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert | Riso burro e Parmigiano<br>Tortino di ricotta e spinaci*<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert               | Pasta alle zucchine<br>Cotoletta di Pollo al forno<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert   | Pasta al pomodoro<br>Farinata di ceci con verdure*<br>Verdura Cruda cotta* di Stagione<br>Pane Frutta di Stagione/dessert                | Minestra di Verdure* con Orzo o riso o pasta<br>Filetto di Platessa* al pane aromatico<br>Patate al Forno<br>Pane Frutta di Stagione/dessert |

1 volta alla settimana verrà somministrato dessert in sostituzione alla frutta

Nella giornata del Venerdì la scuola secondaria di primo grado non usufruisce del servizio mensa

Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

\*Per formaggio si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Montasio DOP, Toma Piemontese Bra tenero DOP

**E' previsto l'utilizzo di prodotti DOP, Biologici, KM 0, L.integrata**

Rev.2022

Menu approvato dall'ASL TO3 in data 02/05/2022 Prot.N.0041579/2022